

RANDONNÉES PÉDESTRES

HIVER ET PRINTEMPS 2025

QUAND	Tous les mercredis	Responsables :	Arlette Savard	418-661-6879
DÉPART DE LA MARCHÉ	Voir la programmation		Denis Légaré	418-621-0929
DURÉE	Marche d'environ 1 h 30		Richard Gagné	418-661-8972
			Linda Houde	418-929-2850
TRANSPORT	5 \$ au chauffeur volontaire. Les membres s'organisent entre eux pour le covoiturage.	Inscriptions :		
		Line Bouchard (Loisirs du Trait Carré)		418-624-7899
		Site internet : loisirstraitcarre.com		

Un message par courriel vous sera envoyé seulement si la marche est annulée en cas de pluie ou de tempête, ou si des précisions particulières sont nécessaires pour une sortie. Voir votre programmation si aucun changement.

DATE	LIEU DE L'ACTIVITÉ	HEURE DE DÉPART DE LA MARCHÉ	INFORMATIONS SUR L'ACTIVITÉ ET TRAJETS À PARTIR DU CENTRE COMMUNAUTAIRE DU PLATEAU	BÂTONS DE MARCHÉ	COÛT
15 janv.	Sentier de la rivière Beauport Nord	13 h	Boul. Cloutier à gauche et prendre le boul. Henri-Bourassa Sud. Tourner à gauche sur boul. Louis-XIV. Rouler quelques kilomètres vers l'Est et tourner à droite à la rue Blanche-Lamontagne. Rouler jusqu'à la rue Clémenceau, puis tourner à gauche pour vous rendre au stationnement du magasin Bureau en gros à votre gauche. Le départ de la marche se fait du stationnement.	Facultatifs	Gratuit
22 janv.	Sentier de la rivière St-Charles en partant du lac St-Charles vers le Sud	13 h	Autoroute Laurentienne Nord (73-N), sortie 158. Au stop, tourner à gauche et passer sous l'autoroute aller vers la droite et à la lumière, tourner à gauche rue Jacques-Bédard. Tourner à droite chemin de la Grande Ligne. Tourner à gauche sur la rue Delage. Tourner à gauche sur la rue Krieghoff. (G3G 2H8). Le stationnement est au fond.	Recommandés	Gratuit
29 janv.	Parc naturel du Mont Bélair. Parc de la Découverte	13 h	Tourner à droite sur le boul. Cloutier puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Tourner à gauche av. Chauveau et rouler jusqu'au bout. Traverser le boul. de l'Ormière et continuer droit devant. Tourner à gauche sur la rue Le point du jour. Tourner à droite sur le boul. de l'Auvergne qui devient boul. Chauveau Ouest et continuer jusqu'à la route de l'Aéroport. Tourner à droite et rouler quelques kilomètres jusqu'à l'église qui sera à votre gauche. À l'église, tourner à gauche sur la rue de la Montagne Ouest. Continuer quelques kilomètres puis vous verrez à droite Parc naturel du Mont Bélair, 2 rue de la découverte.	Recommandés	Gratuit
5 fév.	Sentier de la rivière St-Charles vers le Nord - secteur Château d'eau	13 h	Boul. Cloutier à droite et ensuite prendre le boul. Louis-XIV à droite. Continuer toujours jusqu'au village Huron. Le nom change et devient le boul. des Étudiants. Passer le parc Jean-Roger Durand, tourner à droite à la première rue. Le stationnement est au Colisée de Loretteville, 86, boul. des Étudiants.	Recommandés	Gratuit

12 fév.	Base de Plein-Air de Ste-Foy	13 h	Boulevard Cloutier à droite. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche au boul. Robert-Bourassa (740-S). Ensuite prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440) vers l'Ouest. Plus loin prendre la sortie 306 Blaise-Pascal. Au stop tourner à gauche et continuer tout droit devant. Le stationnement est à votre droite.	Recommandés	Gratuit
19 fév.	Sentier de la rivière St-Charles vers l'Est. Secteur les Saules Maison O'Neill	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche au boul. Robert-Bourassa (740-S). Plus loin, prendre la (sortie 7) pour le boul. Hamel Ouest. Passer le 3160, boul. Hamel, tourner à droite à la lumière (rue Foucault). Stationnement à droite. Il y a aussi un stationnement près de la maison O'Neill. On se rejoint tous près du kiosque derrière la Maison O'Neill pour le départ de la marche.	Recommandés	Gratuit
26 fév.	Centre de plein air de Beauport	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à gauche sur le boul. Louis-XIV vers l'Est. Après le boul. Raymond, à la 3 ^e lumière, tourner à gauche sur la rue de la Sérénité. Le Stationnement est au fond.	Recommandés	Gratuit
5 mars	Sentiers du Lac St-Augustin	13 h	Boulevard Cloutier à droite. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille et tourner à gauche. Rouler jusqu'au bout et tourner à gauche au boul. Robert-Bourassa (740-S). Plus loin prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440) vers l'Ouest. Prendre la sortie 300 chemin du Lac. Tourner à gauche sur chemin du Lac. Rouler jusqu'à la rue Adrienne-Choquette. Stationnement dans la rue et dans les alentours.	Recommandés	Gratuit
12 mars	Parc de l'Escarpement	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille et tourner à gauche. Tourner ensuite à gauche sur la rue Thérèse-Casgrain. Descendre la rue Thérèse-Casgrain et en bas de la côte, au stop, tourner à droite : le stationnement est derrière les commerces BRICK- GOLF TOWN - LUNËT. Si vous arrivez par le boul. Lebourgneuf, tourner à droite au restaurant Le Cochon dingue. Le stationnement se prend alors à la droite du magasin Golf Town et est en arrière des commerces avec un accès facile au sentier.	Recommandés	Gratuit
19 mars	Sentier de la rivière St-Charles en partant du lac St-Charles vers le Sud	13 h	Autoroute Laurentienne Nord (73-N), sortie 158. Au stop, tourner à gauche et passer sous l'autoroute aller vers la droite et à la lumière, tourner à gauche rue Jacques-Bédard. Tourner à droite chemin de la Grande Ligne. Tourner à gauche sur la rue Delage. Tourner à gauche sur la rue Krieghoff. (G3G 2H8). Le stationnement est au fond.	Recommandés	Gratuit
26 mars	Sentier de marche La Liseuse Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.	12 h 30	Boul. Cloutier à droite, tourner à droite sur boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille. Tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche au boul. Robert-Bourassa Sud (740-S). Ensuite prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440) vers l'Ouest. Prendre la sortie 295 et suivre la route 367 Nord. À Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, tourner à gauche rue Rouleau, ensuite tourner à droite rue Louis-Joliet et continuer tout droit. Stationnement Grand Héron. <u>Deuxième choix pour le trajet</u> : Prendre l'autoroute Félix-Leclerc (40 O) et la sortie A573 N pour Shannon. Continuer sur la route 369 N jusqu'à Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. Tourner à droite et plus loin, tourner à gauche sur Rouleau, etc...	Facultatifs	Gratuit

2 avril	Quartier de Bourg-la-Reine	13 h	Boul. Jean-Talon vers l'Est, tourner à gauche sur boul. du Loiret et vous rendre jusqu'au chemin de Château-Bigot. Tourner à droite et ensuite, tourner à droite sur la rue Pompadour. Nous stationnons devant l'aréna, Aréna Réjean-Lemelin . 1300, rue Pompadour, Charlesbourg.	Pas nécessaires	Gratuit
9 avril	Réserve naturelle du Marais Provancher	12 h 30	Boulevard Cloutier à droite. Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche au boul. Robert-Bourassa (740-S). Ensuite prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440). Rouler jusqu'à la sortie 298-O vers St-Augustin. Rouler sur la RTE 138 vers l'Ouest pendant environ 10 km. À Neuville, soyez vigilant et tourner à gauche sur Place des Îlets. (C'est en bas d'une côte). Suivre le chemin et vous verrez le panneau d'indication Marais Provancher à votre gauche. 151, rue des Îlets. Un don de 2\$ est demandé pour l'entretien du site.	Facultatifs	2\$ DON À LAISSER DANS LA BOÎTE À CET EFFET À L'ENTRÉE DES PISTE
16 avril	Piste cyclable Beauport vers le Sud	13 h	Boul Cloutier à gauche et boul. Henri-Bourassa à droite. Tourner à gauche au boul. Louis-XIV et rouler quelques kilomètres vers l'Est. Après le boul. Raymond, à la 3 ^e lumière, tourner à gauche sur la rue de la Sérénité (Centre de plein air de Beauport). Stationner au fond.	Facultatifs	Gratuit
23 avril	Promenade Samuel-de-Champlain	13 h	Boulevard Cloutier à droite. Tourner aussi à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche au boul. Robert-Bourassa (740-S). Rouler jusqu'au boul. Laurier. Traverser le boul. Laurier et tourner à gauche sur la desserte (devant la SSQ) et ensuite, tourner à droite sur la rue Charles-Huot. Rouler tout droit et traverser le Chemin St-Louis. La rue Charles-Huot devient alors la Côte-à-Gignac. Descendre jusqu'au boul. Champlain. Tourner à droite sur le boul. Champlain. Faire environ 1.5 km et stationner en face de la station des Cageux (Grosse bâtisse brune avec observatoire, près du fleuve).	Facultatifs	Gratuit
30 avril	Plage Jacques-Cartier	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille, tourner à gauche et continuer jusqu'au bout. Tourner à gauche au boul. Robert-Bourassa (740-S). Prendre la (sortie 4-E) pour le boul. du Versant-Nord vers l'Ouest. Tourner à droite sur chemin Ste-Foy qui devient Côte de Cap-Rouge. À la lumière, à la mi-côte, tourner à droite rue Provancher. Nous utilisons le stationnement de l'église.	Pas nécessaires	Gratuit
7 mai	Sentier de la rivière St-Charles vers l'Est - Maison Dorion-Coulombe	13 h	Autoroute Laurentienne Sud vers le centre-ville. Prendre la sortie 2 Rue du Cardinal-Maurice-Roy. Au stop, tourner à droite et passer sous l'autoroute suivre le chemin et tourner à gauche sur la rue Lee. Le stationnement est en face.	Pas nécessaires	Gratuit

14 mai	Sentier de la rivière St-Charles vers le Sud Parc Chauveau	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Tourner à gauche av. Chauveau. Rouler sur av. Chauveau jusqu'au niveau du boul. St-Jacques. Le stationnement du parc est à votre gauche, un peu dépassé boul. St-Jacques.	Facultatifs	Gratuit
21 mai	Parc naturel du Mont Bélair. Parc de la Découverte	13 h	Tourner à droite sur le boul. Cloutier puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Tourner à gauche av. Chauveau et rouler jusqu'au bout. Traverser le boul. de l'Ormière et continuer droit devant. Tourner à gauche sur la rue Le point du jour. Tourner à droite sur le boul. de l'Auvergne qui devient boul. Chauveau Ouest et continuer jusqu'à la route de l'Aéroport. Tourner à droite et rouler quelques kilomètres jusqu'à l'église qui sera à votre gauche. À l'église, tourner à gauche sur la rue de la Montagne Ouest. Continuer quelques kilomètres puis vous verrez à droite Parc naturel du Mont Bélair, 2 rue de la découverte.	Recommandés	Gratuit
28 mai	Sentier de la rivière Beauport Nord	13 h	Boul. Cloutier à gauche et prendre le boul. Henri-Bourassa Sud. Tourner à gauche sur boul. Louis-XIV. Rouler quelques kilomètres vers l'Est et tourner à droite à la rue Blanche-Lamontagne. Rouler jusqu'à la rue Clémenceau, puis tourner à gauche pour vous rendre au stationnement du magasin Bureau en gros à votre gauche. Le départ de la marche se fait du stationnement.	Facultatifs	Gratuit
4 juin	Plage Jacques-Cartier	13 h	Tourner à droite au boul. Cloutier, puis à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille, tourner à gauche et continuer jusqu'au bout. Tourner à gauche au boul. Robert-Bourassa (740-S). Prendre la (sortie 4-E) pour le boul. du Versant-Nord vers l'Ouest. Tourner à droite sur chemin Ste-Foy qui devient Côte de Cap-Rouge. À la lumière, à la mi-côte, tourner à droite rue Provancher. Nous utilisons le stationnement de l'église.	Pas nécessaires	Gratuit
11 juin	Promenade Jacques-Cartier Pont-Rouge Lunch au casse-croûte du Vieux-Moulin en face du Moulin Marcoux	10 h	Boulevard Cloutier à droite Tourner à droite sur le boul. Louis-XIV. Rouler jusqu'au boul. La Morille, tourner à gauche et rouler jusqu'au bout. Tourner à gauche au boul. Robert-Bourassa (740-S). Prendre la sortie 4-O pour le boul. Charest Ouest (440). Rouler vers l'Ouest et prendre la sortie 281 vers Pont-Rouge. Rouler sur la Route 365N environ 5.3 km jusqu'à la lumière pour le Chemin du Roi . Tourner à gauche et le stationnement est immédiatement à votre gauche.	Facultatifs	\$\$ Selon votre commande

Préparé par Linda Houde
Novembre 2024

